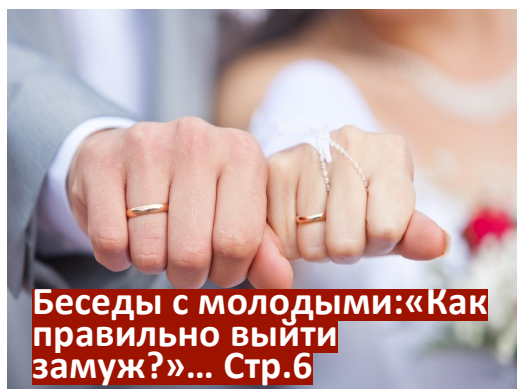


ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

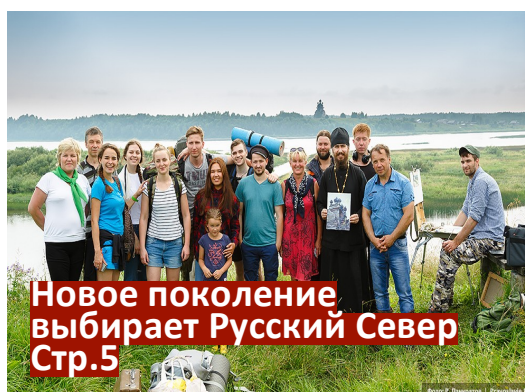
Стр.2



Нагорная проповедь
Стр 3



Беседы с молодыми: «Как
правильно выйти
замуж?»... Стр.6



Новое поколение
выбирает Русский Север
Стр.5

Темы номера:

Тайна русского слова
Стр.4

Духовная жизнь:
досмиряться до
изнеможения Стр. 8

Просто и вкусно: венский
штрудель Стр.10

Слово пастыря

Мы празднуем сегодня не только событие, бывшее в Константинополе, но и воспоминание о любвеобильном Покрове Божией Матери над всеми христианами, прибегающими к Ее предстательству и заступлению от бед и напастей. Мы празднуем этот день в честь испытанного каждым из нас в жизни милосердия Богородицы!

Священномученик Серафим (Чичагов)

О том, что праведники наследуют Царство Божие, свидетельствует нам Пресвятая Богородица Своим явлением в славе и свете, с Покровом Своим, которым Она покрывает от зла всех, кто прибегает к Ней со слезами, молитвой и верой. Она явилась и Она является, является не ради явления, а чтобы открыть духовные очи неверующим, чтобы они узнали о вечной жизни и Царстве Небесном.

Святитель Николай (Велимирович)

Новости прихода

Дорогие друзья! Нам очень важен Ваш отклик на нашу приходскую газету, давайте делать ее вместе, ведь этот прекрасный способ объединить разных людей в Храме! Кто-то может поделиться своим опытом прихода к православной вере, кто-то может предложить идеи по дизайну газеты, у кого-то есть замечания или тема для нового выпуска. А может быть, кто-то только начал ходить в Церковь и ему интересно все☺. Пожалуйста, не стесняйтесь и пишите редактору выпуска на ana_nik_hram@mail.ru или обращайтесь в Храм к Светлане Нагорной (на клирос).

Все выпуски газеты Вы также можете прочитать в электронном формате на сайте Храма <http://www.lyamcino.ru> под рубрикой «Приходской листок».

История Праздника

Среди церковных праздников **Покров Пресвятой Богородицы** занимает особое место. Он приходится на 14 октября (1 октября старого стиля) — самое красивое время осени, когда в природе все окрашено в золото и багрянец — цвета Царства Небесного. И в то же время на Покров ложится первый снег, убеляя багряное, очищая землю, покрывая ее «светом, яко ризою». Праздник был установлен в честь избавления Константинополя (столицы Византии) от нашествия славяноязычников в 910 году благодаря чудесному заступничеству Богородицы.

Во время осады города в храме во Влахернах, где хранилась одежда Богородицы, вместе с народом молился Андрей юродивый и его ученик Епифаний. Люди молили Бога и всех святых об избавлении от нависшей угрозы. На рассвете Андрей увидел под сводами собора женскую фигуру, которая шествовала в окружении ангелов и святых над головами собравшихся в церкви людей. Это была Богородица. Достигнув середины храма, Она опустилась на колени и стала со слезами молиться своему Сыну. Затем, в молитве Пресвятая Дева приблизилась к алтарю, покидая же храм. Она сняла со своей головы омофор и распростерла его над молящимися. Покрывало в Ее руках сияло, как будто молнии блистали. Видение закончилось тем, что Божия Мать стала удаляться из храма. Заступничество Пресвятой Богородицы спасло столицу от гибели: врагов, окруживших Константинополь, вдруг охватил необъяснимый ужас и они в панике бежали. Жители города с трепетом вспоминали об этом чуде и благодарили Спасителя и Его Мать за свое



чудесное спасение. Одно время этот праздник праздновался ежегодно, но до празднования во всей греческой Церкви дело не дошло.

Узнали об этом празднике и на Руси. Дело в том, что Андрей юродивый был славянином. Весть о чуде быстро распространилась среди славянского населения Константинополя, а потом и среди других славян.

На Руси Праздник Покрова Пресвятой Богородицы утвердился в середине XII в., при благоверном князе Андрее Боголюбском, который княжил во Владимире и очень почитал своего покровителя Андрея Юродивого. В 1165 году Андрей Боголюбский построил первый храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы — церковь Покрова на Нерли.

Этот белокаменный храм, включенный в список всемирного наследия ЮНЕСКО,



возведен на рукотворном холме среди заливного луга при слиянии рек Нерли и Клязьмы. Весной вода поднимается так высоко, что храм оказывается стоящим на маленьком острове.

Введением праздника Покрова Андрей Боголюбский поручил защите и покровительству Богородицы русский народ, русскую землю и русскую Церковь. С тех пор Покров — один из любимейших праздников на Русских землях.

На Руси Покров приходился на день окончания полевых работ и наступления первых холодов. Поэтому крестьяне утепляли свои жилища и завершали подготовку к зиме. Это также была пора свадеб. А те девушки, которые не вышли замуж, просили Богородицу о помощи в выборе жениха.

Чувством радости и благодарности проникнуты церковные песнопения этого праздника. Пресвятая Богородица — наша заступница перед Богом, благодатный покров ее молитвы защищает нас от зла и напастей. Вот как говорится об этом в праздничном **тропаре**:

Днесь благовернии людие светло празднуем/ осеняеми Твоим, Богоматери, пришествием,/ и к Твоему взирающе Пречистому образу, умильно глаголем:/ покрый нас честным Твоим Покровом,/ и избави нас от всякого зла,/ молящи Сына Твоего, Христа Бога нашего,// спасти души наша.

В сей день мы, правоверные люди, торжественно празднуем, осеняемые Твоим, Богоматерью, пришествием; и, взирая на Твой пречистый образ, со умилением взываем: «Покрой нас священным Твоим Покровом и избавь нас от всякого зла, умоляя Сына Твоего, Христа Бога нашего, спасти души наши» (www.nsad; www.moscm.ru)

Нагорная проповедь Спасителя мере применима к людям всех рас и культур. Изменяются жизненные условия и понятия людей о нравственности, но Законы Бога – непереложны. Поэтому, нам, христианам, стремящимся к жизни вечной, в первую очередь следует из хорошо усвоить вечные законы добра, изложенные в Нагорной части. Господь произнес Нагорную проповедь и на них строить свою проповедь на невысокой горе, находящейся на северном берегу Галилейского озера около города Капернаум, в первый год своего общественного служения.

Господь Иисус Христос так характеризовал учение, которое Он от Своего Небесного Отца принес людям: «Небо и земля преидет, но слова Мои не прейдут» (Лк 21:33). В Нагорной проповеди дана вечная небесная истина, которая не ветшает от времени и которая в одинаковой мере применима к людям всех рас и верующих сердец.

«Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны плачущие, ибо они утешатся. Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю. Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся. Блаженны милостивые, ибо они будут помилованы. Блаженны чистые сердцем, ибо они увидят Бога. Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими. Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть царство небесное. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах» (Мф. 5:1–12).

(еп. Александр Милеант www.azbyka.ru)

«Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное»

Блаж. Феофилакт, блаж. Иероним Стридонский и Евфимий Зигабен под *нищими духом* понимают *смиранных*. Сказано: «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак. 4: 6). Следовательно, «*нищие духом*» – это те, которые осознают свою духовную нищету и, осознавая ее, испрашивают у Бога «сокровища благих». А «*блаженны*» они потому, что, прося, получают. Сказано: «Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него» (Лк. 11: 13).

Почему обычные нищие не просят подаяния там, где действительно много денег, – перед банками и богатыми офисами, а приходят к православным храмам, где подавляющая часть прихожан – пожилые люди, многодетные – одним словом, малообеспеченные? У верующих денег мало, но милосердия, сострадания и любви значительно больше.

«Блаженны плачущие, ибо они утешатся»

Святой Феофилакт и многие другие св.отцы считают, что под блаженными плачущими надо разумеать тех, кто плачет «о грехах, а не о чем-либо житейском... притом не о своих только грехах, но и о грехах ближних». Этот плач блажен и угоден Богу. Плач кающегося человека не содержит в себе даже намек на страстность и чувственность. Плач покаяния приносит великое облегчение кающемуся и приемлется Богом как истинный плод раскаяния. Так плакал апостол Петр, который

трижды отрекся от своего Господа. Сказано: «Тогда Господь, обратившись, взглянул на Петра, и Петр вспомнил слово Господа, как Он сказал ему: прежде нежели пропоет петух, отречешься от Меня трижды. И, выйдя вон, горько заплакал» (Лк. 22: 61–62). Этот плач очистил дух согрешившего трижды апостола. *Истинный покаянный плач* приносит утешение. А плач



ложный ввергает душу в вныние и даже в отчаяние. Посему и сказано: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся». Не надо думать, что утешатся они только там, за гробом. Такая мысль недостойна православного христианина. Блаженный Феофилакт пишет: «Утешатся же они не только там, но и здесь, ибо кто плачет о грехах, тот духовно радуется, особенно там. Здесь он радуется по надежде получить прощение грехов, а там будет непрестанно радоваться, получив жизнь блаженную». Так что чистый *покаянный плач* пред Богом совмещен и с тихой радостью о Милосердном Боге, прощающем каждого искренне кающегося грешника (*продолжение следует*).

(прот. Олег Стеняев www.pravoslavie.ru)

Тайна русского слова (отрывок из книги “Тайна русского слова. Заметки нерусского человека.” Василия Ирзабекова)

Своеобразным мерилom нарастающей апостасии (*вероотступничества* – Прим.ред.) и секуляризации сознания (*от лат. Saecularis - светский — процесс снижения роли религии в жизни общества* – Прим.ред.) является не только искажение, но нередко и опoшление подлинного смысла слов, вошедших в наш лексикон из церковной жизни, некогда неотделимой от каждодневного бытования русского человека.

Кто-то, может быть, впервые узнает о том, что слово *общежитие* пришло к нам из монашеской среды, почему и уставы монастырей называются общежительными. И как же разительно это непохоже на печально знакомые нам *общаги*. То же произошло и со словом *сожитель* (*сожительница*), которое ныне отдает не вполне чистым духом – вкралось в них что-то темное, нечистоплотное. А вот у Пушкина в “Капитанской дочке” встречаем это слово в его исконном смысле: “*Гости требовали вина, хозяин кликал сожительницу*”. Причем хозяин – это священник Герасим, а *сожительница* – попадьа Акулина Памфиловна. Понятно, что язык живет, что множество слов приобретают новые значения, но почему обязательно – с понижением смысла?

Так, слово *брат*, перейдя из церковной лексики в жаргон, выродилось в такие пошлейшие слова, как *братва* и *брателло* (*братан, по-братски* – в лексиконе нынешних подростков – Прим.ред). И не только форма древнего слова изменилась – уродливой стала сама интонация. Правило, гласящее о том, что важно не столько *что*, а *как* – незыблемо во все времена. А ведь именно словом *братия* чаще всего взывает к нам Господь в своей Церкви... Не случайно поэтому Сталин, глава советского государства, с начала своего существования отделившего себя от Церкви и разрушающего ее, в один из самых трагических моментов отечественной истории, выступая в связи с общенациональным бедствием – началом Великой Отечественной войны, обратился к своему народу традиционным церковным: *братья и сестры*. То же случилось со словом *соревнование*, некогда воспринимаемым не как состязание и соперничество за первенство, а как совокупность духовных усилий, *ревность* ко Христу, стремление к святости...

Вспоминаю, как в детстве еще слышал от некоторых взрослых нелестную характеристику, которой они частенько награждали людей *непрактичных*, то есть тех, кто так и не смог приспособиться к жестким реалиям жизни: не ловчил, не заискивал, не стяжал, старался быть, а не казаться. О таковых неизменно говорили со снисходительной усмешкой, граничащей с жалостью: *бедняга, он не от мира сего*... И как же был я поражен, взяв когда-то в руки Евангелие и прочитав слова Христа, сказанные Им вначале о Себе Самом: “*Я не от сего мира*” (Ин. 8:3), а позже о Своих учениках:

“*Если мир вас ненавидит, знайте, что Меня прежде вас возненавидел. Если бы вы были от мира, то мир любил бы свое; а как вы не от мира, но Я избрал вас от мира, потому ненавидит вас мир*” (Ин 15:18-19). Таким образом, то, что в миру звучит как клеймо, перед очами Божиими оказывается высшей добродетелью...

Как-то на одной из встреч преподаватели иностранных языков с радостным удивлением поведали мне о том, что многие наши церковные выражения очень трудно, а то и вовсе невозможно адекватно перевести на иные языки. Например, в английском *Благая весть* переводится как *good news* (буквально: *хорошие новости, Благовест* – как *ringing of one church bell* (звон одного церковного колокола)...нет ничего близкого в английском языке и к названию *Радоница*...

Одно из поразительных свойств русского языка состоит в том, что порой даже самое незначительное слово способно при любовном его рассмотрении засиять гранями невыразимой красоты, свидетельствуя о Творце. Взять, к примеру, слово *пол*...как высок подлинный смысл этого кратенького слова, которое возводит нас к Священному Писанию, к истории сотворения человека. Вслушаемся: «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Быт. 1:27). В отличие от английского и многих иных языков, где понятия *мужчина* и *человек* выражены одним словом, в русском языке слово *пол* означает *половина*. Две половины, мужская и женская, по замыслу Божию о человеке становятся единым целым.

Поразительно, но мы совершенно спокойно произносим фразы типа “*избили друг друга*” или “*оскорбили друг друга*”. А между тем слова *друг* (самый близкий) и *другой* (чужой) - однокорневые! Непонятное, а потому необъяснимое здравым смыслом и формальной логикой оказывается совершенно правильным с евангельской точки зрения: мы все *другие*, потому как разные, и все - *други*, потому как дети Адама и Евы, сотворенных Отцом Небесным...

Наша будничная жизнь привычна для нас, как дыхание, но в тоже время она либо исполнена Божественным ответом, либо искалечена лукавой лексикой. Апостол Иакова напрямую связывал нашу речь с духовной жизнью, со спасением “*Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело*” (Иак. 3:2)

Новое поколение выбирает Русский Север

Заметки о молодежной миссии «Общее дело» по возрождению деревянных храмов Русского Севера

Добрые дела делают человека лучше, чище, милосерднее. Они не только укрепляют веру, ведь *вера без дел мертва* (Иак. 2: 26), они облагораживают личность. Добрый человек приобретает ощущение прекрасного, его сердце наполняется любовью к окружающему миру. Для того чтобы подтолкнуть кого-либо на совершение добрых дел, должна быть какая-то важная идея. Одной из таких «больших идей» может быть спасение деревянных храмов Русского Севера.



Спасти храм – это принять участие в его возрождении, внести своими руками лепту в большое дело. Это – главный мотив, который задает тон движению «на Русский Север». Попутно появляется желание увидеть северную природу, леса и реки, покататься в Белом море. Конечно, каждый молодой человек, который отправляется за тридевять земель от столичной цивилизации, мнит себя супергероем. Он едет поднимать целину, спасать Россию! Одновременно есть нечто, что на первый взгляд остается за кадром, – далеко не строительные работы. И именно это для миссии является самым главным: молодежь учится жить в простых, а иногда и не очень простых бытовых условиях. Спят в спальниках на деревянном полу или на старых кроватях, пружины которых прогибаются до пола. Повсюду – мошки и комары. Туалет с выгребной ямой на улице. Нет душа, в лучшем случае – баня. При этом баню надо заранее затопить, воду принести, после мойки в бане хорошенько убраться. Что бы ни говорили сторонники гендерного равенства, но жизнь в глубинке все расставляет по своим местам. Как ни крути, но переправлять бревна через реку на весельной лодке, поднимать балки под дождем на крышу, тащить воду в бидоне от колодца – не женское дело. Потенциал трудовых ресурсов по спасательным работам на объекте измеряется количеством взрослых мужиков в экспедиции.

Шаг за шагом из столичных юношей формируются мужички, которые постепенно приходят к осознанию, что в деревне надо быть не просто хорошим парнем. Чтобы справиться с хозяйством по дому, нужно быть мастером на все руки. Кроме того, здесь просто нет места для лени: вода сама из колодца не приносится, посуда сама не моется, мусор сам не выносится. Если хочешь завтракать в восемь утра, дежурным надо вставать с постели самое позднее в шесть.

Но есть то, с чем мужички никак справиться толком не могут. Это – кухня. Как ни крути, но девушки в среде волонтеров готовят лучше, чем парни. Далеко не все невесты имеют опыт готовки на кухне. Они не знают хороших рецептов ни скоромной, ни постной еды. Видать, дома у плиты стоят их мамы вплоть до пенсии. Поэтому, многим барышням приходится осваивать эту науку – как в походных условиях угодить голодному мужику.

Нередко те жители, которые откликнулись на призыв «Общего дела», оказывались людьми малоцерковными. У них в храмах по 50 лет не совершалась Литургия, а живого священника сейчас они в лучшем случае видят раз в год. Но среди местных жителей нашлось много таких, которые имеют желание сохранить свой родной храм. На вопрос «А почему вы до сих пор свой храм не прибрали?» большинство отвечали: «Мы боялись, так как не знаем, что в нем происходит и как к нему подойти». Когда с местными жителями установился контакт, стало понятно, что они и есть та самая «добрая почва», о которой говорил Христос. Чистые, красивые душой люди проживают здесь свой век. В поте лица они трудом добывают свой хлеб там, где нет дискотек, нет трактиров и иных заведений. Они угощали нас тем, что с леса послал им Господь, оставляли в домах своих на ночь, готовили бани. С удовольствием они слушали концерты волонтеров, рассказывали то, что перед глазами проходило на этой земле в течение последних десятилетий.

Совместный труд ради благого дела по сохранению памятника старины объединяет с местными жителями. А венцом труда по очистке храма должна стать общая молитва, ради которой и строился этот Божий удел. Поэтому Литургия и становится центром общего дела.

“На наших глазах происходило много чудес. Мы видели, как Господь посылал хорошую погоду. Как удачно складывались обстоятельства, и какие хорошие люди нас окружали. Мы видели то, как местные подростки отказывались идти на дискотеку, потому что им было интересней с нашей молодежью. Мы ощущали благодарность детей, которые приносили нам в подарок свои рукоделия. Так случалось почти в каждой деревне. В первый год тебе не очень-то верят, но затем с каждым годом дружба с местными жителями становится все теснее и теснее. Для нашей молодежи, которая не верила в то, что жизнь в глубинке бьет ключом, на глазах преобразился деревенский мир. Оказывается, Россия – это не только столица, но и те места, где и сейчас традиционный уклад жизни, где народная песня да Литургия.

Конечно, мы понимаем, что в силу экономических причин трудовую миграцию не остановить. Наши деревни в ближайшем будущем опустеют еще больше. Нет работы, поэтому все стремятся в город. Это естественные процессы урбанизации XXI века. Но ведь так хочется хоть что-то лучшее сохранить для будущих поколений – хотя бы древние храмы. Хочется вселить надежду в жителей деревни, укрепить дружбу среди верующей молодежи.” (иер.Ириной Пиковский

www.pravoslavie.ru)



Тогда меня спросили..."Как выйти правильно выйти замуж?...Часть 1 (по книге Евгения Авдеенко "Переходный возраст. Беседы со старшеклассниками")

Каждый год народонаселение России уменьшается на 1 000 000 человек. Это происходит не от бедности или отсутствия жилплощади. Это происходит оттого, что в 90-х годах произошла революция и, как следствие, сильный сбой в нравственных понятиях. Всякая революция — утрата почтения к родителям (нарушение пятой заповеди) и повальный блуд. Первый рубеж обороны от врага рода человеческого — женщина. Так Господь сказал дьяволу: «Вражду положу между тобой и между женой и между семенем твоим и между семенем ее» ([Быт.3:15](#)). Особенно когда речь идет об общественных отношениях, целомудрие женщины — непреодолимый рубеж обороны от разрушения и вырождения. Вот почему так важно, чтобы дети рождались в семьях, а девушки знали: как правильно выйти замуж....



Однажды, когда я разговорился с детьми и они начали присылать мне записки, несколько вопросов в записках были на одну тему,

которая лучше всего была — в лоб — сформулирована так: «Как правильно выйти замуж?». Я сказал, что вопрос поставлен верно: есть некоторые правила того, как выйти замуж, и я бы мог эти правила изложить... «Если хотите». «Хоти-им», — закричало собрание... У меня за спиной была большая раздвижная доска. Я обернулся и начал писать правило первое.

Успех женщины — не много мужчин, а один. «Да, я думаю, женщина должна сохранить себя для мужа. Если ей это не удастся сделать, то ее муж должен будет многое ей простить... А если он не сможет? Я знаю мужчин, которые не могли бы жениться на «женщинах с прошлым». Они так устроены, что, не могли бы... А вдруг вы полюбите именно «такого» мужчину, а он вас? Так что, умейте ждать, девочки. Не засоряйте свою будущую жизнь необдуманными — тем более, необратимыми — поступками. Я знаю, что девушки скромного поведения часто, как говорят, «не пользуются успехом». Однако что такое «успех»? **Я думаю, что в жизни женщины «успех» это не много мужчин, а один.**»

«Правило второе... Оно касается того, что мы ищем, когда ищем мужа. Кто такой муж? Как его можно узнать, по какому признаку? Назовите, пожалуйста, одним словом качество, — главное, — которое должно обязательно быть у вашего мужа...». «Защита». «То есть муж должен быть защитником. Хорошо. Пишем — **Защитник**». «Верный».

«Чтобы не изменял? Это понятно. Пишем: **Верный**». «Любил детей — два слова...». «Чадолубие» это называется одним словом. Пишем: **Чадолубивый**». «Умный». «Важное качество для мужчины. Пишем: **Умный**». «Добрый». «Важно. Записываем: **Добрый**». «Половинка». «Тогда муж и жена будут одним целым. Хорошо. Запишем: $\frac{1}{2}$ ». «Верующий...». «Во что?». «В Бога. И чтоб он был той же веры». «Нежный. Душевный...». «Мальчики, вы поняли, чего от вас ждут? Каких подвигов! Итак, муж, он — защитник, верный, чадолубивый, умный, добрый, $\frac{1}{2}$, верующий, неординарный, сердечный, ответственный, нежный, душевный... Вы назвали 12 качеств. Эти качества очень важны для жизни. Назовите их все одним словом... Одним словом. Возможно. Хорошо, я подскажу вам, что это слово есть в Библии. Там одним словом сказано, кем должен быть муж для жены. Муж для жены... Муж для семьи... Кто? — Глава.

Итак, правило второе: Ищи мужа — главу семьи.

«Где таких искать?» — это другой вопрос. Главное знать, что мы ищем, в какую сторону смотреть. Конечно, девочки, вы сначала парней балуете своим «излишним вниманием», уступчивостью, да, я про «это» говорю, а потом жалуетесь, что мужчины перевелись, и горюете «где их искать?». Никуда мужчины не подевались, просто они могут находиться не в том кругу, где вы общаетесь с парнями. И, между нами говоря, когда вы «так» общаетесь с молодыми людьми, — вы себе мужа ищете? А себя в жены готовите? Тогда нечего ныть, что мужчины перевелись... Что такое «глава» семьи? — Да, он главный. Тот, кто — в конечном счете — принимает решение. Но, обратите внимание, он и принимает ответственность за свои решения. Еще что означает это самое слово — что муж для жены «глава»? Да, он, буквально, ее голова. То есть жена и муж, как мы говорили, образуют одно тело, одну плоть, они части друг друга, муж в этом теле — как бы голова... Как «палкой бить»? Палкой бьет жену и совсем запугал? Слушаться ли такого «главу»? Вы хотите действительную историю рассказать или что-то спросить? Может быть, так поставить вопрос: как отличить главу семьи от самодура и изверга? В Библии написано, как муж, глава, должен относиться к своей жене. «Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее» ([Еф.5: 28-29](#)). То есть если муж глава семьи, то он и защитник, и верный, и чадолубивый, он

достаточно умный (голова), добрый (тело-то одно), он ваша часть, а вы его часть, он и неординарный (нет двух одинаковых лиц), и сердечный, и ответственный, и нежный, и душевный... Он и материально будет о вас заботиться: греть и питать. И еще один есть важнейший момент, чем глава семьи отличается от самодура; самодур сам себе голова. Муж — нет: он признает, что над ним тоже кто-то есть. В Библии написано так: «Жене глава — муж, а мужу глава Христос» (1 Кор. 11:3). Тут кто-то сказал, что муж должен быть верующий. Это очень правильно. Если мужу глава Христос, то в семье все обязательно устроится, и вы, девочки, будете жить в замужестве под двойной защитой: вас будет защищать муж, а вашу семью — Христос. Если так все устраивается, то возникает семья — домашняя церковь. Итак, правило второе понятно? **Ищешь мужа — ищи главу”.**

Правило третье... “А как его искать? Почему «в одном слове»? Можно и в двух словах... “. «По любви». “Наконец-то. Ведь вы, когда перечисляли, кем должен быть муж, про любовь забыли. И это не совсем случайно. Потому что «любовь» часто ассоциируется с романтическими добрачными отношениями. А в браке куда все девается, да?... Если смотреть со стороны, пока мы молоды, то можно и не разглядеть, как люди в супружестве друг друга любят. А старые так даже не целуются. Но, друзья мои, любовь не исчезает. «Любовь никогда не перестает» (1 Кор.13:8). А исчезает из наших любовных отношений (что?) — страсть, влюбленность. Впрочем, и влюбленность не исчезает, она превращается в неприязнь и даже — ненависть. Влюбленность часто превращается в ненависть. Значит, мы должны отличать влюбленность и любовь. Или, как вы пишете, — вот записка, — «Как отличить страсть от любви?». Как отличить страсть от любви? Человек влюблен в другого — для себя. Как он будет себя вести? Спокойно? Терпеливо? Или настойчиво? И если тебя атакуют, как девушке себя вести? Не нужно уступать. Потому что в этом случае вы уступаете «себя»... Немного подождите, и ваш «влюбленный» начнет ухаживать за вашей подругой. Бывает такое? Итак, страстно влюбленный — влюблен «для себя». Посмотрим, как об этом в Библии написано. «Любовь не ищет своего». И еще написано: «Любовь не бесчинствует» (1 Кор.13:5). Как это понимать? Во всем мироздании есть строй, порядок, последовательность, степенность, соподчинение, — чинность. Одно с другим связано, одно другому подчиняется, одно за другим следует, каждое имеет свою часть, счастье, место, время, служение, чин. Такой порядок есть среди планет, он есть в мире живой природы, и обязательно он должен быть в отношениях людей. В юных годах, когда человек боуует, ему часто хочется забежать вперед,

подсмотреть, ухватить... «И жить торопится, и чувствовать спешит»... Тут у меня есть записка на этот счет: «Как без пробы вступать в брак? Может быть, люди окажутся несовместимы?» А оттого, что «бесчинствуют» до брака, не уменьшается число разводов, семей неполных и брошенных детей... Не уменьшается, а увеличивается. И «пробы до свадьбы» ничему не помогают. Бесчинство и есть бесчинство. **Итак, правило третье говорит о том, как его искать. По любви.”**

Правило четвертое. Как его привлечь. “То есть мы знаем, кого ищем. Мы знаем, как искать. Мы его нашли. Вопрос, как его привлечь? Или, в вашей формулировке, этот вопрос звучит так: «Как познакомиться с человеком, который мне нравится?» Ваши варианты. «Подломить каблук». «Уронить носовой платок». «Войти в его компанию». «Узнать его интересы». «Просто подойти». Мне эти способы кажутся неэффективными. Но и мой ответ может вам показаться странным.

Правило четвертое. Как его привлечь? Быть красивой. Только, о красоте у нас с вами, наверное, разное понятие. Я знаю, как трудно дается женщине красота. Однако парадокс состоит в том, что настоящая красота не хочет никого привлекать, А когда хочет привлекать, то это уже не вся красота: в ней есть элемент вульгарности. Расскажу вам одну историю... Вы ее уже знаете (или должны знать). Татьяна... полюбила Онегина, объяснилась ему в любви, он ее отверг... Прошли годы, он увидел ее на бале... Нет, он увидел, — может быть, впервые в жизни смог увидеть красоту:

Она была не тороплива
Не холодна, не говорлива,
Без взора наглого для всех,
Без притязаний на успех,
Без этих маленьких ужимок,
Без подражательных затей...
Все тихо, просто было в ней,
Она казалась верный снимок
Du сотте il faut...

(Шишков, прости:

Не знаю, как перевести.)

К ней дамы подвигались ближе;

Старушки улыбались ей;

Мужчины кланялись ниже,

Ловили взор ее очей;

(продолжение следует)

Духовная жизнь

Досмиряться до изнеможения

О несправедливости к себе и неправильном смирении

Из письма:

«Мне уже 40 лет, я работаю в финансовой организации. Пять лет назад я, Слава Богу, пришла в храм. Но проблема в том, что христианка из меня никудышная: в напряженных ситуациях, которые нередко случаются на работе, я совершенно не умею держать себя в руках. К тому же работа у нас специфическая — постоянный контакт с разными людьми. Я очень болезненно переношу, когда задевают мое самолюбие, раздражаюсь, делаюсь истеричной и по сравнению с другими коллегами выгляжу просто смешно и нелепо. А ведь они знают, что я верующая! И получается, что по моему несдержанному поведению они судят и о христианстве, о Церкви... Я понимаю, что в сложившейся ситуации виновата только я сама, что у меня не хватает ни ума, ни воли. Я каюсь, я исповедую свой грех, но ничего не могу изменить и снова и снова падаю лицом все в ту же грязь...»



**Тезис первый:
Нельзя
опозорить
Церковь своим
проступком**

Боязнь
«опозорить
Церковь»
выглядит на
первый взгляд
благочестиво и
правильно. Но на

практике часто оказывается простым непониманием важного вопроса — кем же на самом деле мы являемся в Церкви. Думаю, подобные мысли о собственной христианской несостоятельности могут возникнуть у верующего человека и на любой другой работе. После обращения к Богу начинаешь воспринимать себя едва ли не как полномочного представителя Церкви Христовой среди неверующих коллег. И потому в любом своем нервном срыве, в любом грехе или проявлении какой-либо страсти видишь ущерб, который ты якобы нанес авторитету христианства. Простая человеческая немощь вдруг приобретает «глобальные» размеры, будучи спроецированной на огромность и величие Церкви. Той самой, которая как раз и была создана Христом для того, чтобы врачевать эти наши немощи, исцелять поврежденного грехом человека и вводить его в жизнь вечную. Вот только происходит это не враз и не запросто. Как писал святитель Феофан Затворник, «Господь приступающего к нему приемлет, прощает ему все прежние грехи и, освящая таинствами, снабжает силою препобеждать живущий в нем грех. Самого же греха не изгоняет, возлагая на самого человека изгнать его с помощью даруемой ему для того благодати». Христианин — тот, кто на стороне Господа воюет со своими грехами. А на войне, как известно, бывают

не только победы, но и поражения. Когда окровавленный солдат поднимается после ранения и снова идет в бой, это никак не позорит его армию, даже если он получил рану по собственной неопытности.

Тезис второй: Неумение признавать свою несостоятельность, сохраняя при этом уважение к

себе, приводит многих людей к серьезным душевным травмам

Одна из серьезных психологических проблем современного человека заключается в следующем. Люди очень боятся признать свою слабость и несостоятельность в чем бы то ни было. Умение спокойно разбирать причины собственных неудач без их драматизации и потери уважения к себе — искусство, доступное очень немногим. Куда чаще возникает желание просто уйти навсегда из жизненной ситуации, в которой эти неудачи возникли, «обнулить счетчик» и начать с чистого листа уже где-нибудь в другом месте. Но там, в другом месте, тоже обязательно будут неудачи и ошибки. Поэтому в каждом случае следует внимательно рассмотреть, что же на самом деле является причиной возможного ухода из травмирующей ситуации — объективные условия, которые ты не можешь изменить, или же твой мучительный стыд за собственное несовершенство, которое стало очевидным для окружающих и для тебя самого. Повторюсь: такой страх присущ сегодня очень и очень многим. Каждый человек непроизвольно создает в мыслях образ собственной личности: некое представление о себе. И образ этот, как правило, идеализирован. В нем мы получаемся куда сильнее, красивее, умнее, чем на самом деле. В принципе, это нормальное свойство нашей психики, которая таким образом дает нам ориентиры для дальнейшего роста и развития. Бедна лишь в том, что «зальюбовавшись» своим идеальным образом, человек может постепенно отождествить себя-реального с этим фантомом. И тогда любое столкновение со своими настоящими качествами будет вызывать боль и разочарование.

Тезис третий: На свое несовершенство надо смотреть не как на приговор, а как на «подсказку» Бога

У верующего человека такая идеализация своего образа происходит по наиболее значимым для него направлениям. Это благочестие, смирение, кротость, долготерпение, милосердие, прощение обид и еще ряд качеств, в совокупности образующих главную христианскую добродетель — любовь. Придя в Церковь и узнав о ее критериях правильной жизни, человек тут же начинает примерять эти новые одежды на себя. И с радостным удивлением обнаруживает, что многие из них вроде бы пришлись ему впору: и обиды он давно уже готов прощать кому угодно, и кротко опускать глаза умеет в конфликтном разговоре, и нищим десять рублей всегда подает с чувством глубокого удовлетворения. Ну и вообще — горячо по-христиански любит всех-всех на свете, даже

своих врагов. Так формируется идеализированный мысленный образ себя у человека, который делает самые первые шаги в Церкви. А потом...

Потом на протяжении длительного времени предстоит слой за слоем снимать с себя эти миловидные обманки, словно шелуху с луковицы. И с болью понимать, что на самом деле ты просто обманывал себя много лет, что все твои неопитские «совершенства» были всего лишь плодами «духовного фотошопа», в котором ты просто подтянул себя к желаемому результату через обычное фантазирование.

Впрочем, в таком растянутом во времени процессе осознания собственных грехов есть и положительный смысл. Ведь если бы мы увидели всю свою греховность сразу, что называется — «оптом», то просто сошли бы с ума от ужаса. Даже одну-единственную страсть в себе обнаружить бывает очень больно и страшно. Поэтому Господь очень аккуратно раскрывает перед нами картину нашей духовной болезни, извлекая из облака придуманных нами «совершенств» то один грех, то другой. Каждый раз такая встреча с собственной больной реальностью царапает сердце. И это — верный признак того, что над лечением именно этой болячки Бог предлагает тебе сейчас вдумчиво и обстоятельно поработать. Преподобный Паисий Святогорец в беседе со своей духовной дочерью объяснял это так:

— Геронда, меня мучают страсти.
— Чувствуешь, что в тебе живут страсти?
— Иногда чувствую.
— Это хорошо. Когда человек понимает, что его борются страсти, он смиряется. А где смирение — туда приходит Благодать Божия.
— Но меня все же огорчает, что я все время допускаю промахи.
— Радуйся, что допускаешь огрехи, — они тебя смиряют, ведь в тебе есть гордость. «Боже мой, — говори, — вот я такая. Помоги мне. Если Ты мне не поможешь, я ничего не смогу сделать». Не отчаивайся. Когда мы допускаем оплошности, открывается наш настоящий внутренний человек, мы познаём себя и стараемся исправиться. Это показывает нам правильный путь и освобождает от иллюзий. Я радуюсь, когда проявляется какая-нибудь моя слабость, когда вылезают наружу страсти. Если бы страсти не проявлялись, я бы думал, что достиг святости, в то время как семена страстей тайно жили бы в моем сердце. Так и ты, когда разгневаешься и впадешь в осуждение, понятно, что расстроишься, но ведь и для радости есть повод — проявилась твоя слабость, а значит, ты будешь бороться, чтобы от нее избавиться.

Тезис четвертый: Одна из самых частых ошибок верующего — делать из смирения и гордости жуткую смесь

В стремлении уйти из травмирующей ситуации у христианина могут звучать самые благочестивые мотивы — любовь к ближнему, которых вводишь в соблазн, забота о репутации Церкви, которую ты позоришь своим поведением, смирение,

самоуничтожение, поиск духовной пользы. И в коем случае не хочу сказать, будто все это одно лишь сплошное лицемерие и самообман. Но даже при вполне искренних намерениях подобного рода сквозь них может незаметно просочиться тонкий яд все того же недовольства собой-реальным, в угоду себе-придуманному. Наверное, уже пришла пора назвать его в статье именем, под которым этот яд вот уже два тысячелетия известен православным подвижникам. Имя ему — гордость. Вернее, одно из самых тонких ее проявлений — мнение о собственном смирении. Эта страсть может истязать человека как раз мыслями о его недостаточном христианском совершенстве, неисправимой греховности и одновременно внушать, что такие терзания — «я самый страшный христианин!» — как раз и есть проявление смирения. Святитель Игнатий писал:

«Мнение смирения — ужаснейший вид гордости. С трудом изгоняется гордость, когда человек и признает ее гордостью. Но как он изгонит ее, когда она кажется ему его смирением? Ложное смирение так ослепляет человека, что вынуждает его не только думать о себе, наекать другим, что он смирен, но открыто говорить это, громко проповедовать. Жестоко насмехается над нами ложь, когда обманутые ею мы признаем ее за истину». Ведь страсть потому так и называется, что причиняет человеку страдания, заставляя его принимать решения, противные и его собственным интересам, и воле Божьей о нем. Такое ложное смирение может всю жизнь вымотать до полного ее изнеможения. Но как раз по этой-то измученности и можно определить, действует ли в человеке смирение. Или же под него ловко замаскировалась гордость. Настоящее смирение, по слову святителя Игнатия, «...надеется на Бога — не на себя и не на человека, и потому оно в поведении своем просто, прямо, твердо, величественно». Где нет в человеке этой прямооты и твердости, там нет и смирения.

Пусть станут нам всем утешением эти уливительные слова преподобной Ансении (Себяковой), много лет псковлившей женской монашеской общиной в Усть-Медведицком Спасо-Преображенском монастыре:

«Нужно еще поучиться, как себя любить. Да, и очень надо над этим потрудиться. Например, человек несправедлив бывает к себе и требует иногда от себя того, чего дать не может. Требует от себя победы над своими страстями и скорбит, волнуется, негодует на себя, когда видит, что его берут во власть те самые страсти, от которых он решил отстать. Но справедливо ли такое негодование на себя? Нет. Человек своею силой никогда не может победить в себе страсти: их побеждает в нас сила Божия. Эта сила присуща Его заповедям. Когда с помощью Божиею человек усвоит их, когда они будут жить в его сердце, тогда грех и страсти ослабевают и совсем прекращают свое действие в сердце...»

(по материалам статьи Александра Ткаченко www.pravoslavie.ru)



Венский штрудель

Настоящий домашний штрудель с яблоками получается таким вкусным, что его даже сравнивать не хочется с тем, что обычно подают в кафе и ресторанах. Даже на родине штруделя в Австрии не всегда можно найти вкусный вариант☺ Правильный яблочный штрудель сочный, но не промокший, тесто тончайшее, с аппетитной хрустящей корочкой. При этом готовить штрудель вовсе не так сложно, как может показаться сначала. Попробуйте сами, только соблюдайте в точности все рекомендации, изложенные в рецепте штруделя. Вам понадобится:

Изюм темный – 80 г

Лимоны – ½ шт

Мука пшеничная – 270 г

Хлеб пшеничный – 50 г

Грецкие орехи очищенные – 100г

Корица молотая 1 ч.л.

Растительное масло – 50 мл

Сахар (песок) – 150 г

Сахарная пудра – 40 г

Сливочное масло – 120 г

Соль ½ ч.л.

Яблоки – 6 шт

1. Для теста в широкую миску просейте муку, добавьте соль, масло и 125 мл воды. Замешайте тесто и интенсивно месите не менее 10 минут, чтобы тесто стало гладким, шелковистым, очень эластичным и чтобы потом с ним было легко работать. Скатайте тесто в шар, смажьте его поверхность маслом, заверните в пищевую пленку и оставьте на 30-40 минут отдыхать. Не пренебрегайте этим моментом, чтобы потом не испытывать сложностей с растягиванием теста.
2. Чтобы штрудель не промокал, необходимо загустить начинку. Для этого используются измельченные сухари. Их легко приготовить, подсушив ломтики белого хлеба в духовке и измельчив в блендере. Получившиеся крошки нужно обжарить в сливочном масле пару минут, не забывая помешивать.
3. Изюм моем, просушиваем и соединяем с нарезанными грецкими орехами. Кладем в большую миску для начинки.
4. Вымытые и обсушенные яблоки очистите от сердцевин и некрупно нарежьте. Сбрызните лимонным соком. Положите яблоки в миску к изюму и орехам, добавьте сахар, и корицу.
5. Рабочую поверхность посыпьте мукой и слегка раскатайте тесто с помощью скалки. Затем переложите тесто на большое чистое полотенце, тоже присыпанное мукой. Просуньте руки под тесто ладонями вниз и аккуратно растягивайте до тех пор, пока оно не станет настолько тонким, чтобы через него был виден рисунок на ткани. Старайтесь действовать быстро, чтобы тесто не успело высохнуть, но не порвите его. Толстоватые края можно либо отрезать, либо растянуть их также тонко, как остальное тесто. Можно сделать это даже позже, уже после выкладывания начинки. (Это самый сложный момент для новичков, но можно и упростить, от этого штрудель будет ничуть не хуже, просто раскатайте тесто так тонко, как можете на присыпанном мукой поверхности стола)
6. Смажьте тесто растопленным маслом и посыпьте подготовленными сухарями. Отступите от краев по 4-5 см, а с одной из длинных сторон оставьте 15 см — это будет верхний, хрустящий слой штруделя. Поверх сухарей равномерно выложите начинку. Загните тесто на начинку с длинной стороны (где мы оставили небольшой свободный край теста) при помощи полотенца. Загните также края теста с боков, чтобы начинка не вытекала при выпечке. (Или же, если вы раскатываете тесто просто на столе, аккуратно загибаете края теста руками.) Смазывайте тесто в процессе заворачивания.



7. Переложите готовый штрудель швом вниз на противень, застеленный бумагой для выпечки или фольгой, смазанной маслом. Поставьте в разогретую духовку и выпекайте 40-45 минут при 180 градусах. В процессе выпечки смазывайте штрудель маслом 1-2 раза.

8. Готовый штрудель выньте из духовки, переложите на решетку вместе с бумагой или фольгой, смажьте верх оставшимся маслом.
9. Густо посыпьте сахарной пудрой, пока штрудель горячий.
10. Подавать штрудель лучше всего теплым, нарезав на поперечные куски толщиной 5-7 см.

Пожалуйста, не используйте газету в бытовых целях, если она стала вам не нужна, передайте ее другим людям или верните ее в Храм. 142033, Московская область, го Домодедово, село Лямцино, ул.Центральная, 20

Телефон +7 (496) 792-66 <http://www.lyamcino.ru>