



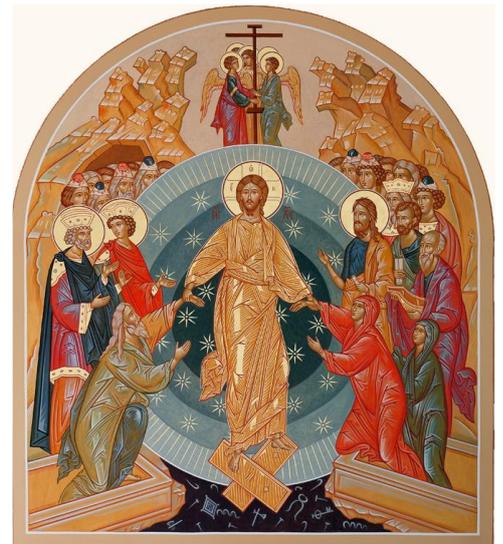
# МОЛОДОЙ ПРИХОЖАНИИ

Московская епархия Русской Православной Церкви.  
ХРАМ СЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.

По благословению настоятеля прот. Александра Трушина.

## СВЯТАЯ ПАСХА

Мы прощены и искуплены – Христос воскрес! В этих двух словах все сказано. На них основана наша вера, наша надежда, любовь, христианская жизнь, вся наша премудрость, просвещение, Святая Церковь, сердечная молитва и вся наша будущность. Двумя этими словами уничтожены все бедствия человеческие – смерть, зло – и дарованы жизнь, блаженство, свобода. Какая чудодейственная сила! Можно ли устать повторять: Христос воскрес! Может ли надоест слушать: Христос воскрес!



Но все ли мы понимаем истинное значение этих слов? Что значит: Христос воскрес? Ведь Христос воскрес не вчера, а много, много веков тому назад. Кто из нас в наше время может сомневаться, что Христос действительно воскрес в третий день по смерти? Но что же мы свидетельствуем, отвечая на слова: “Христос воскрес!” словами: “Воистину воскрес!” Свидетельствуем ли мы только веру нашу или еще что-то другое?

Христиане должны участвовать в самом Воскресении Христа: *Аще Христос не воста, суетна вера наша (1Кор. 15:17)*, – говорит святой апостол, и, следовательно, празднуем мы величайший христианский праздник – всех праздников Праздник, ибо на Воскресении Христовом основано само христианство. В чем же внутренний, духовный смысл праздника? Одно воспоминание о великом мировом событии, Воскресении Христовом, может ли принести нам спасение? Нет, христиане должны

участвовать в самом Воскресении Христа. Участвовать таинством покаяния и причащением Святого Тела и Животворящей Крови Спасителя, дабы соединиться с Ним – Воскресшим Искупителем. В дни Великого поста, в дни покаяния, очищения и возрождения мы должны обновить свои сердца, чтобы воскрес в них Христос. Поэтому, кто не участвовал в самом Воскресении Христовом, тот не понимает и не вмещает в себя истинное значение этих слов: Христос воскрес! – и ответа: Воистину воскрес!

Воскресение Христа в нас, в наших сердцах, доказывается также не одним ответом: воистину воскрес! Оно подтверждается радостью о Господе и доказывается любовью ко Христу. Кто любит, тот понимает и любовь Божию и не сомневается в ней. Но вспомните, возлюбленные братья и сестры, нашу недавнюю исповедь, как вы недавно каялись в том, что иногда ропщете на Бога, сомневаетесь в Его милосердии, как вы обвиняли Господа в своих незаслуженных скорбях и непосильных страданиях, даже в нежелании услышать ваши молитвы. Вспомните, как живя во грехе, вы склонны были считать Господа немилосердным, глухим и слепым к Вашим горям и нуждам.

Но теперь, воссоединившись со Христом, сознали ли вы, что Он – Бог Любви, Бог милующий, а не наказующий? Если вы действительно сознали эту истину, то, несомненно, поняли Бога в Его промышлении, полюбили Господа от чистого сердца, Христос воскрес в вас, и можете и вы теперь сознательно ответить на радостный привет христианский: Христос воскрес! – словами: Воистину воскрес! Аминь.

*сщмч. Серафим (Чичагов)*

## **Почему на Пасху принято дарить друг другу яйца?**

Обычай дарить друг другу на Пасху крашеные яйца появился еще в I веке от Рождества Христова. Церковное предание гласит, что в те времена было принято, посещая императора, приносить ему дар. И когда бедная ученица Христа, святая Мария Магдалина пришла в Рим к императору Тиверию с проповедью веры, то подарила Тиверию простое куриное яйцо.

Тиверий не поверил в рассказ Марии о Воскресении Христа и воскликнул: “Как может кто-то воскреснуть из мертвых? Это так же невозможно, как если бы это яйцо вдруг стало красным”. Тут же на глазах императора свершилось чудо – яйцо стало красным, свидетельствуя истинность христианской веры.

## Что такое артос?

Слово артос переводится с греческого как “квасной хлеб” – общий всем членам Церкви освященный хлеб, иначе – просфора всецелая.

Артос в продолжении всей Светлой седмицы занимает в храме самое видное место, вместе с иконой Воскресения Господня и, в заключение пасхальных торжеств, раздается верующим.

Употребление артоса начинается с самого начала христианства. В сороковой день по Воскресении Господь Иисус Христос вознесся на небо. Ученики и последователи Христовы находили утешение в молитвенных воспоминаниях о Господе, они припоминали каждое Его слово, каждый шаг и каждое действие. Когда сходились на общую молитву, они, вспоминая Тайную Вечерю, причащались Тела и Крови Христовых. Готовя обыкновенную трапезу, они первое место за столом оставляли невидимо присутствующему Господу и полагали на это место хлеб.

Подражая апостолам, первые пастыри Церкви установили в праздник Воскресения Христова полагать в храме хлеб, как в видимое выражение того, что пострадавший за нас Спаситель сделался для нас истинным хлебом жизни. На артосе изображен крест, на котором виден только терновый венец, но нет Распятого – как знамение победы Христовой над смертью, или изображение Воскресения Христова.

С артосом соединяется и древнее церковное предание, что апостолы оставляли за столом часть хлеба долю Пречистой Матери Господа в напоминание постоянного общения с Ней и после трапезы благоговейно делили эту часть между собой. В монастырях этот обычай носит название Чин о Панагии, то есть воспоминание о Всесвятейшей Матери Господа. В приходских церквах этот хлеб Богоматери вспоминается раз в год в связи с раздроблением артоса.

Освящается артос особой молитвой, окроплением святой водой и каждением в первый день Святой Пасхи на Литургии после заамвонной молитвы. Артос полагается на солее, против Царских Врат, на уготованном столе или аналое. После освящения артоса аналой с артосом ставят на солее пред образом Спасителя, где артос лежит в течение всей Святой седмицы. Его сохраняют в храме всю Светлую седмицу на аналое пред иконостасом. Во все дни Светлой седмицы по окончании Литургии с артосом торжественно совершается крестный ход вокруг храма. В субботу Светлой седмицы по заамвонной молитве читается молитва на раздробление артоса, артос раздробляется и в конце Литургии при целовании Креста раздается народу как святыня.

**Как хранить и принимать артос.** Частицы артоса, полученный в храме, благоговейно хранятся верующими как духовное врачевство от болезней и немощей. Артос употребляется в особых случаях, например, в болезни, и всегда со словами “Христос воскрес!”.

## **«Смерть! где твое жало?! Ад! где твоя победа?!»**

### **Огласительное слово на Пасху святителя Иоанна Златоуста.**



Кто благочестив и Боголюбив — насладись ныне сим прекрасным и радостным торжеством! Кто слуга благоразумный — войди, радуясь, в радость Господа своего! Кто потрудился, постясь, — прими ныне динарий! Кто работал с первого часа — получи ныне заслуженную плату! Кто пришел после третьего часа — с благодарностью празднуй! Кто достиг только после шестого часа — нисколько не сомневайся, ибо и ничего не теряешь! Кто замедлил и до девятого часа — приступи без всякого сомнения и боязни! Кто же подоспел прийти лишь к одиннадцатому часу — и тот не страшися своего промедления! Ибо щедр Домовладыка: принимает последнего, как и первого; ублажает пришедшего в одиннадцатый час так же, как и трудившегося с первого часа; и последнего одаряет, и первому воздает достойное; и тому дает, и этому дарует; и деяние принимает, и намерение приветствует; и труд ценит, и расположение хвалит.

Итак, все — все войдите в радость Господа своего! И первые, и последние, примите награду; богатые и бедные, друг с другом ликуйте; воздержные и беспечные, равно почите этот день; постившиеся и непостившиеся, возвеселитесь ныне! Трапеза обильна, насладитесь все! Телец упитанный, никто не уходи голодным! Все насладитесь пиром веры, все воспримите богатство благодати!

Никто не рыдай о своем убожестве, ибо для всех настало Царство! Никто не плачь о своих грехах, потому что из гроба воссияло прощение! Никто не бойся смерти, ибо освободила нас Спасова смерть! Объятый смертью, Он угасил смерть. Сошед во ад, Он пленил ад и огорчил того, кто коснулся Его плоти.

Предвосхищая сие, Исаия воскликнул: «Ад огорчился, встретив Тебя в преисподних своих». Огорчился ад, ибо упразднен! Огорчился, ибо осмеян! Огорчился, ибо умерщвлен! Огорчился, ибо низложен! Огорчился, ибо связан! Взял тело, а прикоснулся Бога; принял землю, а нашел в нем небо; взял то, что видел, а подвергся тому, чего не ожидал!

**Смерть! где твое жало?! Ад! где твоя победа?!**

Воскрес Христос, и ты низвержен! Воскрес Христос, и пали демоны! Воскрес Христос, и радуются ангелы! Воскрес Христос, и торжествует жизнь! Воскрес Христос, и никто не мертв во гробе! Ибо Христос, восстав из гроба, — первенец из умерших. Ему слава и держава во веки веков! Аминь.

## Кулинарная страничка

**Ролл из лаваша с овощами и курицей** – вкуснейшая закуска на быструю руку. Рецепт несложный и очень вкусный!



На 100 грамм – 133,08 ккал.  
белки – 9,18 жиры – 0,82  
углеводы – 21,35

### **Ингредиенты:**

- лаваш – 4 шт.
- филе куриное – 400 гр.
- огурец – 2 шт.
- морковь – 1 шт.
- перец болгарский – 1 шт.
- листья салата – 100 гр.
- паприка – 1/2 ч.л.
- перец, соль – по вкусу

### **Для заправки**

- чеснок – 5 гр.
- натуральный йогурт – 4 ст.л.

### **Приготовление:**

1. Морковь нарежьте тонкой соломкой или натрите на корейской терке. Не забудьте нарезать соломкой огурец.

2. По вкусу поперчите и посолите куриное филе, посыпьте молотой паприкой..



3. В сковороде на среднем огне разогрейте немного масла. Положите курицу и жарьте ее с обеих сторон до готовности. Каждая сторона обжаривается примерно 5-7 минут. Положите на тарелку и сохраняйте теплыми.



4. В эту же сковороду положите нарезанный соломкой сладкий перец, посолите и жарьте помешивая, до мягко хрустящего состояния.



5. Курицу нарежьте на небольшие кусочки.

6. Лаваш смажьте соусом из йогурта и предварительно пропущенного через пресс чеснока, уложите салат и остальные ингредиенты. Снизу оставьте пару свободных сантиметров



7. Заверните нижний, свободный край на начинку.

8. После чего скрутите лаваш с начинкой в рулет и подавайте к столу.



**Приятного аппетита!**



**Уважаемые читатели!**

**Просим Вас не использовать этот приходской листок в хозяйственных целях.  
Если он стал Вам не нужен, подарите его другим людям.**

**Храм Святителя Николая сприделом прп. Кирилла Белозерского с.Лямцино  
Домодедовского района Московской области.**

**Наш сайт: [www.lyamcino.ru](http://www.lyamcino.ru) Эл.почта: [nik.hram@yandex.ru](mailto:nik.hram@yandex.ru) т. 8-909-938-55-38**

**Храни Вас Господь!**