

МОЛОДОЙ ПРИЖОЖАНИИ

Московская епархия Русской Православной Церкви.

ХРАМ СЯТЯТЕЛЯ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.

По благословению настоятеля прот. Александра Трушина.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СЛАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА

При творении мира Бог рек: Сотворим человека по образу Нашему, по подобию Нашему (Быт 1, 26). Образ Божий в человеке проявляется в его умственных способностях, в его власти над природой, в его мощи, в его способности творить. Подобие Божие в нем заключается, в его нравственных совершенствах, в духовных стремлениях, в возможности достигнуть святости.



Образ и подобие Божии, по которым были сотворены наши прародители, полностью отражались в них до грехопадения. Грех же нарушил одно и другое, хотя не совершенно лишив их человека.

Остался в человеке ум и все прочее, что являлось образом Божиим, но для развития их надо употребить большие усилия, которыми лишь в малой степени достигается то, что вначале получили прародители полностью. Осталось в человеке в некоторой степени стремление быть подобием Божиим, хоть иногда до неузнаваемости он падает.

Чтобы вновь вернуть человеку его первобытную близость к Богу, сошел на землю и воплотился Сын Божий. Он воспринял на Себя всю человеческую природу, стал по всему подобен человеку, кроме греха. Пришел Он воссоздать по образу Божию созданную нашу красоту. Но если вначале Бог сотворил по образу и подобию Своему человека, до того еще не существовавшего, и человек в своем творении не принимал никакого

участия, то для воссоздания первого образа нужно участие и самого человека.

Человек должен стремиться к совершенству, чтобы благодатью и помощью Божией достичь его. Господь указал Своим учением путь к совершенству, Своим примером показал его. Это путь нравственного совершенствования, самоотвержения, готовности совлечь с себя все греховное. Грех глубоко вошел в человеческую природу, как бы слился с нею. Каждый человек рождается с зачатком греха, и освобождение от него является как бы борьбой с самим собой. Посему эта борьба мучительна, но она необходима для приближения к Богу. Аще кто хочет по Мне ити, да отвержется себе и возмет крест свой, и по Мне грядет, — сказал Христос (Мф 16, 24). Крест, который нужно взять, и есть эта борьба со своими слабостями, пороками и грехом. Постепенно освобождаясь от них, человек приближается к Богу, по образу Которого он был создан. Нет у самого человека достаточно сил для того, но помогает ему благодать Божия, подаваемая Богом через созданную воплотившимся Сыном Божиим Церковь.

Для того Он воплотился, чтобы Свой падший снова восставить образ. На Фаворе Христос показал красоту и славу Своего Божества, чтобы знали апостолы, а через них вся вселенная, подобием Кого является человек и к чему приближается он, возвышаясь духовно. По мере очищения человека от греха и приближения к Богу все более отображается в нем слава Божия. Потому и называются святые преподобными. Как зеркало, отображается слава Божия в их душе, наполняя ее сиянием. Когда кончается земной подвиг, окончательно запечатлевается та степень подобия, кто какую достиг. При наступлении вечного Царства воскреснут все люди, души соединятся со своими телами, и тогда праведники воссияют, как солнце, в Царстве Отца их (Мф 13, 43), как сказал Сам Христос Своими устами.

**Святитель Иоанн (Максимович),
архиепископ Шанхайский и Сан-Францисский.**

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ ПРЕОБРАЖЕНИЯ

В первые времена христианства уже праздновался этот день. Доподлинно известно, что Преображение отмечалось уже в IV веке. На это указывают назидания святителя Иоанна Златоуста, святого Ефрема Сирина, а также слово святого Андрея Критского. Святым Иоанном Дамаскиным уже в VII веке были составлены стихиры и каноны Праздника. Доброй традицией считается правило освящения плодов нового урожая, поспевающих к этому дню. На востоке основными плодами были пшеница и виноград. В знак благодарности Богу за дарованный урожай и для благословения приносили плоды в храм, а служители храма использовали их для Таинства Евхаристии. В России, где виноград не произрастает, освящают яблоки, а так же другие овощи и фрукты. Поэтому Праздник в народе нередко называют Яблочным Спасом.

САЛАТ С ТУНЦОМ В ПИТАХ



Салат, поданный в питах, - это отличный шанс мыть в десять раз меньше посуды. Мы предлагаем вам приготовить салат с тунцом, потому что, сколько бы нам ни говорили, что лучшая рыба - это колбаса, которую у нас так любят класть в салаты типа оливье, все же мы глубоко убеждены, что рыба будет вам по вкусу.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 банка (250 г) тунца в собственном соку
- 2 яйца
- 1 авокадо
- 1 большой очень спелый помидор
- горсть ростков кресс-салата или редиса
- 1 ст. л. лимонного сока
- 1 ст. л. натурального густого йогурта
- соль
- 2 питы для подачи

ПОШАГОВЫЙ РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ



Шаг 1) Яйца сварите вкрутую, 10 мин., обдайте холодной водой, очистите и остудите.

Шаг 2) Очистите авокадо от кожицы, удалите косточку, нарежьте мякоть



кубиками и полейте лимонным соком.

Шаг 3) Из банки с тунцом слейте жидкость и разомните мякоть вилкой.

Шаг 4) Помидор ошпарьте кипятком, удалите кожицу и семена, нарежьте мякоть кубиками, так же нарежьте яйца. Перемешайте все ингредиенты, посолите.



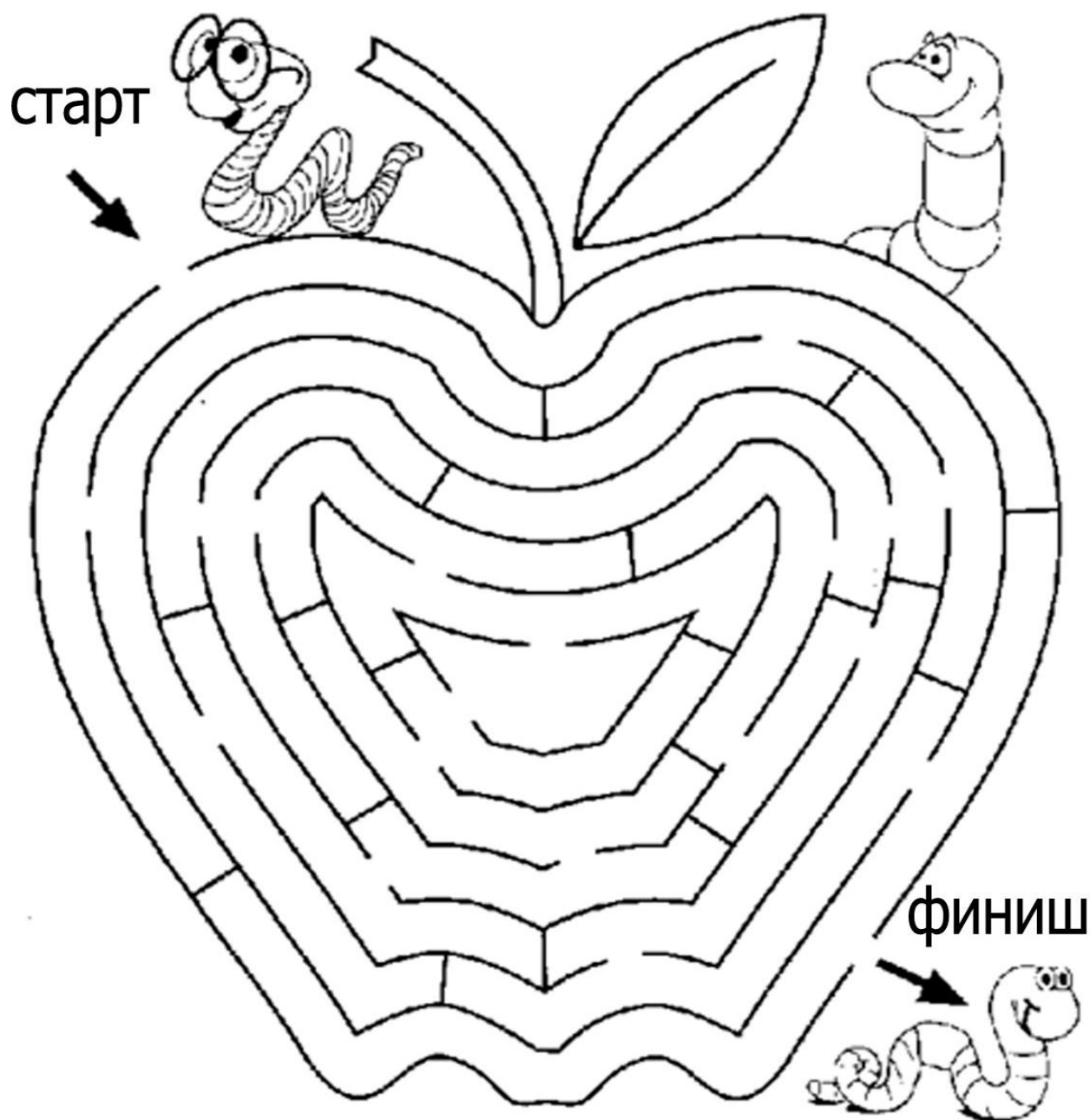
Шаг 5) Добавьте в салат проростки кресс-салата или редиса, заправьте йогуртом.



Шаг 6) Питы прогрейте в тостере или в духовке, разрежьте пополам и нафаршируйте половинки салатом.



Приятного аппетита!!!



Уважаемые читатели!

**Просим Вас не использовать этот приходской листок в хозяйственных целях.
Если он стал Вам не нужен, верните его в храм или подарите другим людям.**

**Храм Святителя Николая
с приделом прп. Кирилла Белозерского
с.Лямцино Домодедовского района
Московской области.**

**Проезд:
ст.м.«Домодедовская»
(выход: первый вагон из центра)
маршрутное такси № 404 «Красный Путь»
до остановки «село Лямцино».**

**Наш сайт: www.lyamcino.ru
эл.почта: nik.hram@yandex.ru
телефон 8-909-938-55-38**

[Храни Вас Господь!](#)