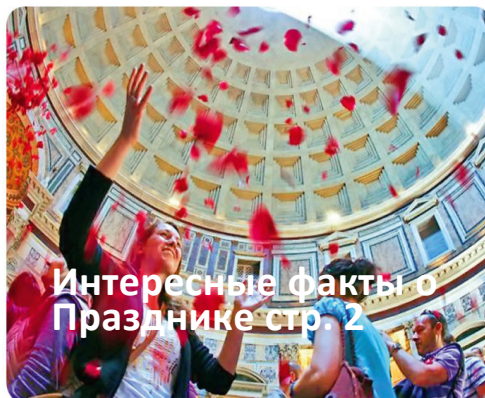
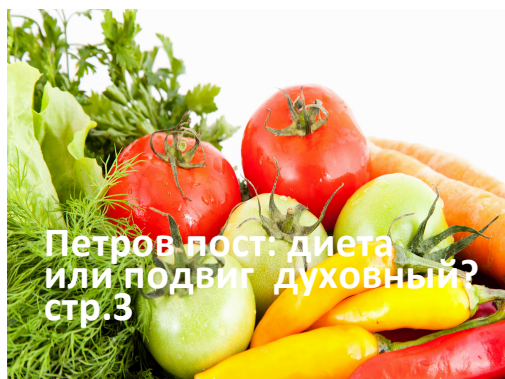




ДЕНЬ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ. ПЯТИДЕСЯТНИЦА



Интересные факты о
Празднике стр. 2



Петров пост: диета
или подвиг духовный?
стр.3



4 ответа молодым
Федора
Емельяненко стр. 6

Темы номера:

История Праздника
Стр.2

Кирилло-Белозерский
монастырь
Стр.4

Взрослым о детях: как не
потерять радость?
Стр. 5

Что почитать летом
Стр.7

Наши рецепты и раскраска
Стр.8

16 июня – День Святой Троицы. Мы вспоминаем, как на пятидесятый день после Воскресения Христова на апостолов сошел Святой Дух.

Слово Патриарха Кирилла в День Святой Троицы 31 мая 2015 года:

„..Это был акт Божественного одухотворения учеников Христа Спасителя, но не только их. Святой Дух сошел не только на тех, кто был собран в Сионской горнице. Он сошел также на каждого, кто присоединился к этой апостольской общине. А всех тех, кто вместе с апостолами составляют эту общину, мы именуем Церковью. Святой Дух вошел в жизнь Церкви. Если бы Церковь была только человеческой организацией, если бы она только объединяла единомышленников, то ее давно бы не существовало. Ведь и во времена апостолов были мощные человеческие организации, поддерживаемые Римской империей. Это были правящие элиты, это были римские легионы, олицетворявшие мощь империи. И где теперь эта человеческая мощь? Но Церковь будет существовать всегда, до скончания века, потому что врата ада ее не одолеют (см. Мф. 16:18). Не потому, что мы с вами такие сильные — мы немощные, мы слабые, мы, может быть, гораздо слабее тех, кто организован в иные человеческие общины, но в нас и через нас, через Церковь Божию, действует Святой Дух. Он возмещает нашу слабость, Он действует там, где нам не хватает сил и разума, Он поднимается на защиту Церкви, когда могущественные силы, во много крат превосходящие силу и влияние Церкви, пытаются ее разрушить. Дух Святой не потакает человеческому греху. Но эти грехи прощаются через искреннее покаяние, и Дух Святой наполняет наши немощные человеческие сосуды Своей Божественной силой...”

Новости прихода

Дорогие друзья! Будем рады Вашим откликам, пожеланиям, статьям и идеям, а также любой посильной помощи в создании этой приходской газеты. Надеемся, что она сможет заинтересовать всех инициативных и энергичных молодых и не очень☺ людей из нашего прихода. Мы будем также рады видеть и новых прихожан. Пожалуйста, присылайте свои идеи на nik.hram@yandex.ru или пишите на страницу <https://vk.com/nik.hram> или обращайтесь в Храм к директору воскресной школы - Ольге Лялиной.

История Праздника

На пятидесятый день после Воскресения Христова Богородица и апостолы собрались в Сионской горнице,



чтобы отпраздновать иудейский праздник Пятидесятницы. В этот день евреи вспоминали, как на пятидесятый день после Исхода из Египта на горе Синай Бог даровал Моисею Десять заповедей. *Внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провешевать (Деян 2:2–4). Господь исполнил Свое обещание: И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет (Ин 14:16–17).*

Случившееся привлекло огромную толпу людей. Многие из них не были евреями и прибыли в Иерусалим на праздник.

Каково же было всеобщее изумление, когда собравшиеся поняли, что апостолы, вышедшие из Сионской горницы, говорят с ними на разных языках и диалектах: *И все изумлялись и дивились, говоря между собою: сии говорящие не все ли Галилеяне? Как же мы слышим каждый собственное наречие, в котором родились (Деян 2:7–8).* В тот день около 3000 человек уверовали во Христа и приняли Крещение (Деян 2:41). В том, что апостолы стали говорить на разных языках, раскрывается особый смысл Пятидесятницы. В Церкви Христовой, которая «родилась» в этот день через Сошествие Святого Духа на общину апостолов, соединяются все народы.

В Церкви восстанавливается утраченная людьми после грехопадения связь с Богом и друг с другом. **Праздник Пятидесятницы называют также Днем Святой Троицы**, потому что в этот день всему человечеству открылась тайна, что Бог Один, но в Трех Лицах — Отец, Сын и Святой Дух. Поклонение и исповедание Пресвятой Троицы как Троиединого Бога является основополагающим догматом христианской веры. В современной Церкви считается, что глубже всего тайну Пресвятой Троицы сумел символически выразить преподобный Андрей Рублев. Его «Троица» является каноническим изображением христианской веры в Троиединого Бога.

Интересные факты о Празднике

1. На Троицу внутреннее пространство православных храмов обычно **украшают ветками березы, а пол застилают травой**. Эта традиция связана с тем, что во время Сошествия Святого Духа иудеи вспоминали дарование Закона на горе Синай. В этот день все



украшается свежей зеленью, а в жертву Богу приносят первые фрукты, овощи и пшеницу нового урожая.

2. После литургии в храмах совершается великая вечерня, на которой поются стихиры, прославляющие Святого Духа, а в конце священник читает **три коленопреклоненные молитвы**: о Церкви, о спасении всех молящихся и об упокоении душ всех усопших, в том числе и «*во аде держимых*». Во время чтения этих молитв священник и все верующие стоят на коленях. Таким образом, этой вечерней завершается послепасхальный период, во время которого в храмах не полагается совершать земные поклоны и вставать на колени.

3. Во многих странах сложились свои традиции празднования Дня Святой Троицы. Так, например, в Италии в память о Схождении Святого Духа принято разбрасывать лепестки роз из-под куполов храма. Во Франции во время богослужения звучат трубы в память о сильном ветре, который поднялся в Сионской горнице. А в Англии проходят шествия в сопровождении духовых оркестров и хоров.

4. На всеношном бдении впервые после пасхального периода поется знаменитая стихира шестого гласа «**Царю Небесный**». С этого дня и в течение всего года с этой стихирой начинаются все богослужения и домашние молитвы

5. Тринити-колледж в Кембридже — одно из самых престижных учебных заведений в мире — назван в честь Пресвятой Троицы. Выпускниками этого колледжа были Исаак Ньютон, лорд Байрон. За всю историю учебного заведения его сотрудники получили 31 Нобелевскую премию.

Петров пост в этом году начнется 24 июня и закончится 11 июля.

Петров пост установлен в память о святых апостолах Петре и Павле, которые постились, готовя себя для проповеди Евангелия (Деян 13:3). Он начинается через неделю после дня Святой Троицы, а заканчивается в день Петра и Павла — **12 июля**. Таким образом, в зависимости от даты празднования Пасхи, он может продолжаться от 8 до 42 дней. Впервые упоминает об этом посте «Апостольское предание» святого Ипполита Римского (III век). Тогда этот пост никак не связывался с апостолами и был установлен для тех, кто не смог поститься в Великий пост перед Пасхой: «да постятся по

окончании праздничного ряда» (от Недели всех святых до Успения). Впоследствии этот довольно длинный пост был разделен надвое. Первая его часть стала заканчиваться в праздник апостолов Петра и Павла и стала называться Петровым, или Апостольским, постом. Вторая часть образовала Успенский пост.

Петров пост — нестрогий. Во все дни поста, кроме среды и пятницы, можно есть рыбу. Мясо, яйца и молочные продукты тем, кто постится по всей строгости, есть нельзя.

(www.foma.ru)



Петров пост: диета или подвиг духовный? Отказ от продуктов животного происхождения в православном понимании в чем-то ближе к обыкновенной диете. Но есть и существенная разница. Диета по медицинским показаниям обычно соблюдается человеком для исцеления телесных болезней. Цель христианского поста — исцеление болезней души.

Христианин ограничивает себя в пище для того, чтобы увидеть свои недостатки, и попытаться с Божией помощью привести свой внутренний мир в более здоровое состояние. Чем дальше мы удаляемся от источника света, тем чаще оступаемся, падаем в грязь и пачкаемся. Это, в общем-то, не так уж и страшно — можно ведь умыться, почистить одежду и опять быть в порядке. Но увидеть себя грязным в темноте невозможно. Для этого нужно вернуться к свету.

Человек часто не видит своих грехов, потому что грех — это отпадение от Бога. И чем больше мы грешим, тем дальше удаляемся от своего Создателя, рискуя уйти в такую духовную тьму, где уже и непонятно будет, в каком направлении возвращаться. Мы чувствуем, что много раз упали, что мы — в грязи, и понимаем, что, если ничего не изменить в своей жизни, то блуждание во мраке может закончиться для нас сломанной шеей.

Бог дает нам свободу уйти от Него. Но никогда Он не забывает о нас. И если мы не в силах вернуться к Богу из темных дебрей своей самости, мы всегда можем позвать Его. И Он обязательно ответит, и тогда в свете Его любви мы сможем увидеть свою душу. В Священной истории такой зов к Богу о помощи всегда сопровождался постом. В Ветхом Завете пост рассматривался именно как средство, помогающее восстановить общение с Богом. И сейчас, в эпоху Нового Завета смысл остается тем же: пост сопровождает молитвенное обращение человека к своему Создателю. Но неужели без поста Бог не услышит человека? Разве Всемогущий Творец испытывает нужду в том, чтобы люди ограничивали себя в еде? Конечно, нет! Пост нужен не Богу, а нам самим. В книге Пророка Захарии Бог прямо говорит об этом: «...когда вы постились и плакали ... для Меня ли вы постились? И когда вы едите и когда пьете, не для себя ли вы едите и пьете?» (Зах 7:5). Пост для человека — инструмент. Ослабив тело воздержанием от пищи, мы делаем свою душу восприимчивой к общению с Богом. Но если, отказавшись от мяса и молока, человек не обращается к Богу, не кается в своих грехах, не стремится к Соединению с Богом в таинстве

Причастия, возникает вопрос — а зачем он приобрел этот инструмент? Святитель Феофан Затворник писал, что наша жизнь без Бога подобна стружке, завивающейся вокруг собственной пустоты.

Человек чувствует эту пустоту, она гнетет его и пугает. Из всех сил старается он заглушить гнетущее ощущение бессмысленности своей жизни различными удовольствиями — просмотром телепередач, приятной истомой после сытного ужина, алкоголем, игрой на компьютере... Он старается не думать о том, что смерть в конце концов отнимет у него все эти обезболивающие средства, и единственной доступной ему реальностью тогда окажется Бог.

Будет ли эта встреча с Создателем радостной для того, кто всю свою жизнь так наивно пытался от Него спрятаться?

Порядок в своей душе нужно наводить, пока жизнь еще не кончилась. И в этом — главный смысл поста. Святитель Иоанн Златоуст пишет: «Итак, что ты, брат, собрал при помощи поста? Покажи мне, сделался ли ты кротким, между тем как был гневливым, и сделался ли человеколюбивым, между тем как до того был жестоким, потому что если внутри у тебя зависть и корыстолюбие, то какая польза от твоего поста?».

Преподобный Кирилл Белозерский — ученик преподобного Сергия Радонежского считается одним из основных столпов древнерусского иночества. Благодаря его подвижническим трудам христианское просвещение и православные монастыри распространились по всему северу Руси.

22 июня Церковь отмечает день преставления преподобного отца нашего Кирилла, игумена Белозерского, чудотворца, основавшего в 1397 году по чудесному указанию Богоматери в вологодской земле на древнем Сиверском озере Кирилло-Белозерский монастырь. Подвиги преподобного Кирилла являются собой важный пример подлинного ревнительства, когда человек, всячески избегая славы человеческой, совершает дела во имя Господа и Церкви Христовой.

Кирилло-Белозерский монастырь

Кирилловский монастырь — самый крупный по размерам монастырь в России. Высокий духовный авторитет Кирилла Белозерского стал основой для превращения далекого северного монастыря в крупный культурный и духовный центр, в место паломничества представителей многих русских аристократических фамилий. Среди богомольцев и вкладчиков Кирилло-



Белозерского монастыря — сыновья великого князя Дмитрия Донского, великие князья Василий II Тёмный и Василий III, цари Иван IV Грозный, Борис Годунов, Михаил Фёдорович и Алексей Михайлович Романовы, бояре Воротынские, Шереметевы, Палещкие, Голицыны, Воронцовы, Головины, Одоевские, Морозовы. Со временем монастырь оказался в центре целой сети монашеских обителей: Ферапонтов, Горницкий, Воскресенский монастырь, Нило-Сорская пустынь. Площадь монастыря — 12,7 га. Периметр стен — около двух километров. В лучшие годы в нем проживало до тысячи насельников. В монастыре почивают под спудом мощи основателя этой Северной Лавры — преподобного старца Кирилла. Дорога к храму — усыпальнице преподобного Кирилла — выложена надгробными плитами. Эти каменные плиты с именами и эпитафиями преимущественно выдающихся монастырских насельников и благодетелей XVII века были сняты с кладбища, попавшего в зону строительства крепости Нового города (части монастыря, пристроенной царем Алексеем Михайловичем). Одно из надгробий служило ступенькой к раке мощей преподобного Кирилла в его



храме. При археологических раскопках выяснилось, что плита стерта ногами на три сантиметра. Таков был поток людей к раке преподобного. При этом поклониться старцу Кириллу можно было тремя способами. Первый — это извне. По давно заведенному обычаю монастырь закрывался на весь Великий пост. Кто не успел его покинуть, оставался в обители до Пасхи, кто не успевал вернуться — дожидался Пасхи снаружи. Паломникам в эту пору предоставлялась возможность поклонения издалека, сквозь стену, в которой был крестообразный прицел пушки. Со стороны озера, стоя на коленях возле этого окна-креста, в его проем можно было видеть храм-усыпальницу. Другой подход к святыне — ниша-полварка между Успенским собором и храмом святого Кирилла. Там молились паломники в советское время, когда в усыпальнице располагался музей религии и атеизма. В наше время в храме святого Кирилла, который почти всегда открыт, совершаются основные богослужения Кирилло-Белозерского мужского епархиального монастыря.

В общей сложности в монастыре обретается 16 храмов, среди которых деревянная часовня, поставленная еще преподобным Кириллом в 1397 году, деревянная церковь Ризоположения 1485 года и каменный собор Успения Богородицы 1497 года.

Грандиозная крепость Нового города Кириллова монастыря утверждалась как тыловая резиденция московских государей на случай падения Москвы. В 1612 году польско-литовские лихие люди, опустошившие большинство городов северо-запада Руси, не смогли одолеть оборону Кириллова монастыря. Три осады выдержала в ту пору обитель. Во время одной из них кирилловские пушкеры отстрелили ядром голову пану Песоцкому, который привел сюда свои войска. После столь блистательной обороны за обителью закрепилась слава несокрушимой твердыни. Потому-то и решено было здесь возводить грандиозный форпост. Во времена Петра I, когда император прорубал окно в Европу, монастырь поделился с царем своим арсеналом (пушками, мушкетами, снаряжением). Оружия хватило на три города. А еще на средства монастыря была обмундирована петровская армия, бившая со шведами под Полтавой. Помимо этого в монастырь отправлялись пленники, например, патриарх Никон.

Сейчас в монастырь, помимо многочисленных паломников и туристов, съезжаются бывшие архитекторы, потому что тут, как нигде, можно в одном месте увидеть и храмовые ансамбли шести столетий, и гражданскую архитектуру от произведений итальянских зодчих XVII века до русского классицизма века XIX, и непревзойденные достижения фортификационного искусства.

(прот. А. Мокиевский “Малые города-герои России”)

Взрослым о детях: как не потерять радость?

- *Мам, мне скучно, что мне делать?*
 — *Не знаю, что тебе делать. Займись чем-нибудь.*
 — *Чем?*
 — *Не знаю. Книжку почитай.*

В этих диалогах у нас, кажется, прошло несколько лет. Не мешай, дай мне заняться делом, дай сосредоточиться... Как я радовалась, когда родители забирали у меня на выходные беспокойного, шумного ребенка — и можно было просто отдохнуть. Теперь, когда некогда беспокойный и шумный ребенок сделался спокойным и тихим, заканчивает ВУЗ и запросто уезжает куда-нибудь на выходные, я почему-то совсем не радуюсь: дома пусто. Уже равнодушно проходишь мимо ярких книжек, мимо самых красивых игрушек и симпатичных детских вещичек. Я бы, может, и поиграла с кем-то, но уже не с кем.

Только сейчас понимаешь, сколько смысла и радости было в этих бесконечных ладушках, в укладывании кукол и мишек, в постройке домиков и башен. Тогда тошнило уже от катания машинок, казалось — тупею, схожу с ума, дайте мне срочно заняться какой-нибудь интеллектуальной деятельностью!

Только когда проходят годы и уходит эта бестолковая возня, которую терпишь как неизбежность, — только тогда начинаешь ее ценить. Это замурзанное хлопотливое счастье с мягкими щечками и липкими пальцами, — как же у меня получалось от него отворачиваться, превращать его в каторгу и наказание?

Нет, каторги и наказания хоть отбавляй: накормить плюющегося дитя, уложить орущее, засадить за уроки истерящее, вынудить сопротивляющееся заняться уборкой... Как-то незаметно жизнь превращается в безрадостную череду кормлений, стирок, укладываний, уроков и уборок — как-то слишком легко из нее улетучиваются рождественские пряничные домики и совместное рисование, и чтение вслух, — не до них, еще столько алгебры... И кажется, вот сейчас пройдет это время, этот класс, закончит началку, школу — начнется настоящая жизнь... И вот школа закончена, вот институт — и оказывается, в этой новой настоящей жизни нет ничего отдаленно похожего на ту безмятежную радость, которую приносят снеговики, диафильмы или какая-нибудь «сорока-ворона». Потому что настоящая жизнь у каждого своя. В ней есть ночные разговоры за чаем и совместное хи-хи над какой-нибудь шуткой, и общие слезы, и свои радости, — но это уже совсем другая жизнь.

И как самое большое счастье, самая чистая радость воспринимается, как бежали с дочерью вприпрыжку в

одинаковых сарафанах и венках из одуванчиков, как лепили с сыном замки из мокрого песка и смотрели в море на разноцветных рыбок, как читали «Двух капитанов» на сеновале, а под сеном шуршала мышь...

Когда на улице раздраженная и замордованная мама кричит на свое капризное чадо с потоком соплей над искривленным ротиком — с трудом удерживаюсь, чтобы не сказать: это очень скоро пройдет, это пройдет — и вам будет нечего сказать друг другу. *Ловите момент* сейчас, когда еще можно вытереть слезы с этих слипшихся ресниц, еще можно поцеловать эту толстую щеку, высморкать этот горячий нос и сказать на ухо нежную глупость. *Ловите момент*, потому что жизнь человеческая — пар, сегодня есть, завтра нет, сегодня ругаемся, завтра плачем, сегодня они маленькие и противные, а завтра уже безвозвратно выросли, и куда же подевалось наше счастье, где мы его упустили?

Ноне говорю, нет, потому что это понимание никому нельзя вложить в голову, оно само приходит, но приходит не тогда, когда надо, а когда дети уже выросли. И начинает требовать внуков, ведь куда-то его надо девать? Кого-то ведь надо просто так любить, баловать и радоваться без оглядки на алгебру и фантики на полу? (Ирина Лукьянова www.foma.ru)

Вопрос:

Как понимать и рассматривать слова: «Отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали» (Кол. 3: 21)?

Отвечает Иеромонах Иов (Гумеров): Апостол Павел дает советы воспитания. Родители не должны баловать детей. Но строгость должна основываться на любви, а не на злобе, которая часто проявляется во вспышках гнева, когда дети поступают по своему волею. Неразумная строгость, вспыльчивость, оскорбление словами, наказание, превышающее меру проступка, подавляют детей. Они впадают в уныние, которое ведет к отчаянию и апатии. Такое воспитание не только бесплодно. Постепенно между родителями и детьми возникает глубокое отчуждение, которое проявится полной непокорностью, когда ребенок станет подростком. «Мы должны быть максимально осторожными, пытаюсь влиять на духовную жизнь других людей, особенно детей. Насилие может принести непоправимый вред. Лучшее, что мы можем сделать, чтобы развить духовную жизнь других, — это дать им атмосферу любви и чистоты... Есть дома, где постоянно ярко горит лампада, где постоянно говорят слова любви ко Христу, где детей с ранних лет учат тому, что Бог их любит, где они учатся молиться, едва начав лепетать. И спустя долгие годы память об этих священных мгновениях будет жить, освещая темноту лучом света, вдохновляя в период разочарования, открывая секрет победы в трудной битве; и ангел Божий поможет преодолеть жестокие искушения и не впасть в грех» (Александра Феодоровна, святая царица. Сад сердца: Духовный дневник).

Герои нашего времени

Федор Емельяненко - российский спортсмен, четырёхкратный чемпион мира по смешанным боевым искусствам — MMA в тяжёлом весе по версии «Pride FC», двукратный — по версии «RINGS», двукратный — по версии «WAMMA», четырёхкратный чемпион мира и девятикратный чемпион России по боевому самбо. Заслуженный мастер спорта по самбо и мастер спорта международного класса по дзюдо.



смерти, нашей земной смерти, что там? Но не было человека рядом, кто бы дал ответы.

4 ответа молодым Фёдора Емельяненко

1. Чемпионом в любом деле можно стать через большой труд. Конечно. мало одного нашего стремления. одного желания. Я сейчас столкнулся с такой проблемой. что в наших молодых людей есть большое желание. но оно не подкреплено трудолюбием. То есть это желание куда-то влетучивается. когда приходят какие-то нагрузки. приходится преодолевать себя. уставать. где-то перерабатывать. Поэтому нужно полюбить труд. нужно полюбить свое дело и понимать к чему ты идешь. Ставить посильные такие ступеньки для достижения своей цели. Ну и чтобы стать чемпионом — надо тренироваться. слушать внимательно тренера. выполнять его указы. или преподавателя. старшего советника. Ну и, конечно, самое главное — это включать свою голову.

2. В детстве я был настолько неодаренный в плане спорта... Врачи ставили мне бронхиты с астматическими компонентами. Были проблемы со здоровьем. Когда тренер давал нагрузки, у меня появлялась одышка. Я все это очень переживал — до слез. Но знаете, наверное, было еще и упорство, и сильное желание доказать, что я справлюсь... У нас были действительно талантливые ребята, они прилагали минимум усилий, но выезжали на соревнования, их брали везде, они побеждали. Тренер, добиваясь дисциплины, всегда говорил, что будет ездить на соревнования тот, кто не пропустил ни одной тренировки. Я думал: все, точно я поеду. Но почему-то опять не ехал, оставался дома, а ехали те, кто давал результат. Но постепенно это начало сглаживаться, я стал более ярким, они начали отставать. Я приходил на тренировку раньше всех и после тренировки еще оставался, занимался с железом. У нас была стеклянная стенка между коридором и спортзалом, я в спортзале, например, жал штангу, а ребята уходили и крутили пальцем у виска: совсем ненормальный!

А когда отслужил в армии, вернулся, у меня начал появляться видимый результат. Ребята, которые были в сборной России, говорили: «Откуда ты свалился на нашу голову?», — меня тебя не видели, не слышали, и тут сразу вошел в сборную России по самбо, чуть позже — в сборную по дзюдо. Что касается учебы, я всегда старался учиться хорошо. Я понимал: спорт спортом, но профессия необходима. То есть всегда было понимание, что необходима профессия, неизвестно как все пойдет: мужик, жить дальше надо!

3. Меня всегда трогал вопрос — что дальше после

Однажды у нас были соревнования в Нижнем Новгороде, наутро была запланирована поездка в монастырь в Дивеево. И представьте, мы с ребятами выиграли, мы радовались, гуляли всю ночь. Наутро у меня голова болит, мне стучат, говорят: «Федя, пора ехать в монастырь», — я говорю: «Какой монастырь, о чем вы? Пусть едут вместо меня другие». «Нет, они не могут поехать, а ты должен, потому что ради тебя все это организовалось». Я понял, что все, не прыгнуть! Сейчас я понимаю, что Господь так все устроил... Я сел в автобус, у меня болит голова, я где-то засыпал, просыпался, отец Андрей нам немножко рассказывал о том месте, куда мы едем. Ну я побывал в самом монастыре, мы пошли с экскурсией... И тут я понял, я почувствовал, что Господь здесь. Что Господь есть, во-первых, и что Господь здесь — в Православной Церкви. Я понял, что я жил не так, что мне, оказывается, надо не туда, куда я шел, а совсем в обратную сторону. У меня совесть заработала совершенно по-другому.

И уже выйдя из монастыря, я решил переменить свою жизнь. Знаете, говорят, что когда происходит первая встреча со Христом, Господь берет на руки человека и несет его. Мне стали встречаться верующие люди, мне стали попадаться книги, я узнал, что оказывается надо в храм ходить, как минимум раз в неделю. Когда я пошел на первую службу, для меня это был такой легкий шок... Я вышел, жутко гудели ноги, несмотря на всю мою физическую подготовленность, ломило спину. Но с этого момента я понял, что здесь я должен быть. И первое время, когда я начал ходить в храм, у меня была постоянная борьба с самим собой: нужно идти в храм, но начинаешь искать себе отговорки — тяжело, служба долгая, еще ничего не понимал, что происходит на службе. Но если я не шел в храм, то меня потом жутко мучила совесть. А если я шел, то выходил со спокойной совестью, но дико уставшим с непривычки. Но постепенно все пришло. Сейчас я очень люблю ходить в церковь, просто не могу без храма. Но это, наверное, только верующий человек поймет...

4. Лет через 100. я хотел бы. чтобы меня знали только как православного христианина. в принципе все ругали. все термины. они... не то чтобы не стоят. они стоят многого. больших усилий, трудов, но не так это важно в нашей жизни.

(Маковейчук Юлия www.foma.ru)

Что почитать летом

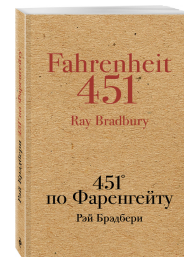
Острова и капитаны. Владислав Крапивин

Владислав Крапивин — известнейший отечественный детский писатель. В его книгах звучит тема взаимоотношений детей и взрослых. И отношения эти, как и жизни, непросты и драматичны. Трилогия “Острова и капитаны” будет интересна как подросткам, так и родителям, которые, возможно, пропустили эту книгу в своем детстве.



451 градус по Фаренгейту. Рэй Брэдбери

Книга написана более 60 лет назад писателем, который никогда не исповедовал себя христианином. Но книга во многом христианская и даже пророческая. Бредбери, описывая в далёком 1953г. будущее, угадал то, что на самом деле происходит с этим миром сейчас.



Навсегда-твоя Солнышко. Письма императрицы Александры Федоровны к императору Николаю II

404 письма охватывают собой период с июля 1914 года по 17 декабря 1916 года. Живые характеры участников переписки и сложные обстоятельства времени нашли отражение в письмах – свидетелях трагической эпохи гибели Российской Империи.



Сотвори любовь. Как вырастить счастливого ребенка. Протоиерей Федор Бородин

Книга известного московского священника протоиерея Федора Бородина, настоятеля Космодамиановского храма на Маросейке и отца восьмерых детей, пропитана атмосферой любви – не абстрактной, а действенной, и дарит нам живой опыт пастыря и состоявшегося многодетного родителя-педагога. Вы найдете здесь ответы на многие сложные вопросы о семейной жизни и воспитании детей.



Хитроумный идальго Дон Кихот Ламанчский. Мигель де Сервантес

Знаете ли вы, что изначально Сервантес задумал «Дон Кихота» просто как шутивную пародию на современные ему «бульварные» рыцарские романы? А в итоге получилось одно из величайших произведений мировой литературы, которое остается чуть ли не самым читаемым до сих пор. Так кто же он, Дон Кихот, сумасшедший или юродивый? Прекрасная книга для тех, кто еще не читал, и еще один шанс для тех, кто читал в школе и ничего не понял 😊



Готовим дома: быстрый пирог с ягодами штрейзелем



Для чудесного пирога нам понадобятся:

2 яйца

200 граммов сахара (это для умеренно-сладкого вкуса, если любите послаще смело кладите 250)

200 граммов сметаны (любой жирности)

350 граммов муки

5 граммов разрыхлителя (это 1 чайная ложка или пол пакетика) щепотка соли

200 граммов ягод (замороженная вишня или смородина или любая другая ягода)

1 чайная ложка крахмала

Для посыпки (штрейзеля)

20 граммов сахара

20 граммов сливочного масла

1. Включаем духовку на 180 градусов - пусть греется пока мы тесто готовим.
2. Хорошенько смешиваем яйца, сахар и сметану.
3. Добавляем просеянную муку с разрыхлителем, соль. Опять хорошенько перемешиваем. Должно получиться однородное, довольно густое тесто.
4. Ягоды прямо из морозилки кладем в отдельную миску. Туда же отправляем крахмал и перемешиваем. Далее ягоды перекладываем в наше тесто и аккуратно перемешиваем.
5. Для штрейзеля (крошки) берем муку, масло, сахар и растираем в крошку в отдельной посуде.
6. Перекладываем наш пирог в форму (если не уверены в ее антипригарных качествах - смажьте ее каплей растительного или сливочного масла). Сверху посыпаем крошкой. Отправляем в разогретую до 180 градусов духовку, на примерно 30 минут. Готовность можно проверить деревянной шпажкой или зубочисткой, если после втыкания сухая - значит готово.
7. Можно подавать теплым или холодным со сметаной, джемом или ванильным сладким соусом.

